

Порядок действий при появлении симптомов простуды и заболеваний у детей и подростков в дошкольных учреждениях, учреждениях дневного ухода за детьми и в школах

Эпидемия коронавируса бросает нам новый вызов. Открыв дошкольные заведения, учреждения дневного ухода за детьми и школы после всеобщего карантина, перед нами всё ещё стоят две важные задачи — с одной стороны защищать здоровье каждого, с другой продолжать осуществлять права детей и юношества на образование и заботу государства.

Столица земли Бранденбург Потсдам опубликовала рекомендации по принятию мер в случае появления симптомов простуды и заболеваний у детей и подростков.

Многие родители задают себе вопрос: что случится осенью и зимой, когда волна простудных заболеваний с насморком и першением в горле прокатится по детским воспитательным учреждениям и школам. Если у ребёнка только насморк, он может продолжать посещать детский сад или школу. Не впадая в панику, мы все — родители, учителя, педагоги — должны внимательно следить, когда осенью у детей и подростков начнут появляться симптомы простуды, чтобы вовремя предотвратить распространение коронавируса. Детям, у которых наблюдается серьёзное заболевание, не разрешается посещать детские учреждения и школы (как это было и до начала эпидемии коронавируса).

Эти рекомендации были составлены на основе разработки министерства труда, социального обеспечения и интеграции земли Баден-Вюртемберг и на основе актуальных научных исследований в соответствии с рекомендациями института Роберта Коха.

Указания, исходящие от руководства Потсдама, столицы земли Бранденбург, действуют на протяжении всего течения эпидемии. Если у Вас возникают вопросы, обращайтесь, пожалуйста, в отделение защиты от инфекций (Infektionsschutz) в отделе здравоохранения (Gesundheitsamt) Потсдама. В связи с эпидемиологической обстановкой или новыми научными исследованиями возможно появится необходимость адаптации мер регулирования. Сейчас они соответствуют ситуации в Потсдаме на 7-ое октября 2020 года.

Дальнейшие указания:

<https://www.potsdam.de/corona-updates-fuer-potsdam>

Контактные лица:

Отделение защиты от инфекций (Infektionsschutz) в отделе здравоохранения (Gesundheitsamt) управления защиты от инфекций, окружающей среды и наблюдения за гигиеной

горячая линия коронавирус: 0331 289 2351

Мейл: infektionsschutz@rathaus.potsdam.de

Порядок действий при появлении симптомов простуды и заболеваний у детей и подростков в дошкольных заведениях, учреждениях дневного ухода за детьми и в школах

Когда Ваш ребёнок должен оставаться дома?

Если наблюдается хотя бы один из следующих симптомов (все симптомы должны быть острыми / симптомы хронических заболеваний не учитываются):

Температура от 38,0° C
Следите, пожалуйста, за правильным измерением температуры (родители)

Сухой кашель
(не вызванный хроническим заболеванием, напр. Астмой)

Нарушение вкуса и обоняния (если не является следствием насморка)

Насморк, без других признаков заболевания, так же как и лёгкое покашливание время от времени или першение в горле **не является причиной отстранения**

Нужно ли Вам идти с ребёнком к врачу?

Если да, свяжитесь **по телефону** со своим домашним врачом или с детским врачом

нет

да

Врач решает проводить тест на коронавирус или нет

Обратите внимание на то, что с момента сдачи анализа до получения результатов Вашему ребёнку не разрешается посещать детские учреждения

да

нет

Ваш ребёнок остаётся дома

Результат анализа ...

отрицательный

положительный

У Вашего ребёнка минимум один день нет температуры и у него хорошее самочувствие

Для ориентации родителей: так, как мой ребёнок чувствовал себя вчера, он мог бы пойти в дошкольное заведение, учреждение по дневному уходу за детьми или в школу, значит сегодня ему опять можно идти.

Здоровые братья и сёстры, не находящиеся на карантине отдела здравоохранения, могут без ограничений посещать детские заведения и школы.

Минимум 48 часов без симптомов и самое раннее через 10 дней после начала симптомов

Пожалуйста следите всегда за указаниями отдела здравоохранения (Gesundheitsamt)

Ребёнок может опять посещать соответствующее заведение

При появлении хотя бы одного из трёх симптомов заражения ваш ребёнок должен оставаться дома или должен быть показан врачу

Как и до начала пандемии действует правило: дети с серьёзными заболеваниями не допускаются к посещению дошкольных учреждений, учреждений дневного ухода за детьми и школ. Оценить состояние ребёнка, здоров он или болен, могут в дальнейшем, как и раньше, в основном его родители. Если в детское учреждение приводят явно больного ребёнка или во время нахождения ребёнка в дошкольном заведении, учреждении дневного ухода или в школе обнаруживают начало заболевания, руководство заведением может вызвать родителей, чтобы они забрали ребёнка.

Порядок действий при возникновении симптомов

Дети и подростки, у которых наблюдается хотя бы один из симптомов, типичных для ковида 19 (COVID-19), отстраняются от посещения детских заведений и участия в занятиях.

Температура (от 38,0° C)

Для родителей: Следите, пожалуйста, за правильным измерением температуры.

Сухой кашель

Без выделения мокрот и не вызванный хроническим заболеванием, как, например, астмой. Лёгкий кашель, покашливание или временное першение в горле не ведёт к автоматическому отстранению от посещения детских заведений.

Нарушение вкуса и обоняния

Если оно не является следствием насморка.

Все симптомы должны быть актуальны (симптомы хронических заболеваний не принимаются во внимание). Насморк без дальнейших признаков заболевания однозначно не может быть основанием для отстранения ребёнка от посещения детских учреждений. Родители решают в зависимости от состояния ребёнка или подростка, звонить врачу или нет. Необходимость проведения анализа (теста) устанавливает лечащий врач. Здоровые братья и сёстры заразившегося ребёнка могут и дальше посещать дошкольные заведения, учреждения дневного ухода или школы, если отдел здравоохранения (Gesundheitsamt) не объявил в отношении их карантинные требования. Для контактных лиц с контактными лицами обязательства не налагаются (Родители детей, которые только контактировали с заболевшими, не должны соблюдать режим самоизоляции и сдавать им тесты не нужно).

Порядок действия при возобновлении посещения детских заведений, учреждений дневного ухода за детьми или школ

Если родители с ребёнком не были на приёме у врача, общее состояние ребёнка или подростка должно хорошим, и у него по меньшей мере один день не должно быть температуры, чтобы ему опять было разрешено посещать детское учреждение или школу. Следующее практическое правило для родителей

доказало свою эффективность: «Мой ребёнок чувствовал себя сегодня так хорошо, что мог бы пойти в детский сад, в учреждение дневного ухода или в школу, значит завтра он может идти туда опять. » Если родители с детьми идут на консультацию к врачу, вопрос о проведении теста SARS-CoV-2 для определения наличия или отсутствия заболевания решает лечащий врач. Если тест не проводится, для возобновления посещения действуют выше названные предпосылки (минимум один день без температуры и хорошее самочувствие) или индивидуальные рекомендации врача. Если врач проводит тест, дети и подростки остаются дома до получения результатов теста. При негативном результате теста действуют опять же выше названные предпосылки для возобновления посещения: минимум один день без температуры и опять же хорошее самочувствие или указания врача. При позитивном результате действует следующее правило: у ребёнка или подростка не должны наблюдаться симптомы в течении не менее 48-ми часов, ему разрешается опять посещать детские заведения, учреждения дневного ухода или школы самое раннее через 10 дней после начала появления симптомов. В общем действует правило: Для возобновления посещения ребёнком учреждения нет необходимости предъявлять отрицательный результат анализи или справки врача. В случае сомнений дошкольное заведение, учреждение по дневному уходу за детьми или школа, если почитает необходимым, сами потребуют от родителей письменное подтверждение от врача, что посещение возможно. Подтверждения решения врача лицами, имеющими родительские права, или законными представителями бывает достаточно. Для этого можно использовать приложенный формуляр.

Дальнейшие указания

Здоровые братья и сёстры заболевшего ребёнка могут без ограничений посещать детские заведения, учреждения дневного ухода или школы, если они не находятся на карантине, установленном отделом здравоохранения (Gesundheitsamt).

Обязательно соблюдение распоряжений и указаний отдела здравоохранения.

Справка

выдана в том, что ребёнок снова может посещать
дошкольное заведение, учреждения для дневного ухода или школу

(заполняется родителями)

Моему ребёнку

.....
(Имя, фамилия)

по решению лечащего врача

.....
(Имя врача)

от

.....
(Дата)

разрешается снова посещение дошкольного заведения, учреждения дневного ухода
за детьми или школы

с

.....
(Дата)

.....
(Дата и подпись родителей или других законных представителей)